

1. Hoe vaak bent u per nacht gemiddeld wakker geworden door uw Astma in de afgelopen week?

- 0. Nooit
- 1. Bijna nooit
- 2. Een paar keer
- 3. Verscheidende keren
- 4. Vaak
- 5. Heel vaak
- 6. Kon niet slapen vanwege astma

2. Hoe ernstig waren uw astmaklachten bij het 's morgens wakker worden gemiddeld in de afgelopen week?

- 0. Geen klachten
- 1. Heel lichte klachten
- 2. Lichte klachten
- 3. Matige klachten
- 4. Vrij ernstige klachten
- 5. Ernstige klachten
- 6. Heel ernstige klachten

3. In welke mate werd u over het algemeen in de afgelopen week door uw astma beperkt bij uw activiteiten?

- 1. Nauwelijks beperkt
- 2. Een beetje beperkt
- 3. Tamelijk beperkt
- 4. Erg beperkt
- 5. Heel erg beperkt
- 6. Volledig beperkt

4. In welke mate heeft u zich over het algemeen kortademig gevoeld in de afgelopen week tengevolge van uw astma?

- 0. Helemaal niet
- 1. Nauwelijks
- 2. Een beetje
- 3. Middelmatig
- 4. Vrij ernstig
- 5. Ernstig
- 6. Heel ernstig

5. Hoe vaak had u in de afgelopen week over het algemeen een piepende ademhaling?

- 0. Nooit
- 1. Zelden
- 2. Af en toe
- 3. Geregeld
- 4. Vaak
- 5. Meestal
- 6. Altijd

6. Hoe veel Puffs/inhalaties van een kortwerkend luchtwegverwijdend middel (bijv. ventolin,bricanyl, salbutamol of airomir) heeft u op de meeste dagen genomen in de afgelopen week?

- 0. Geen
- 1. 1-2 puffs/inhalaties
- 2. 3-4 puffs/inhalaties
- 3. 5-8 puffs/inhalaties
- 4. 9-12 puffs/inhalaties
- 5. 13-16 puffs/inhalaties
- 6. Meer dan 16