Middels deze korte vragenlijst monitort u de voortgang van uw cliënt.
De BMI wordt automatisch berekend.

Instructies voor het verrichten van de metingen

Lengte : De lengte wordt gemeten zonder schoenen, met de rug tegen de meetlat (de hakken raken de achterrand). De persoon staat rechtop; de ogen en

Gewicht : Maak steeds gebruik van dezelfde gekalibreerde weegschaal Weeg zonder schoenen, jas en andere zware kleding Broekzakken dienen geleegd te

Middelomtrek : De middelomtrek wordt gemeten midden tussen de onderkant van de onderste rib en de bovenkant van het bekken via de volgende proce

1. Wat is van toepassing?
   U kunt deze vraag desgewenst overslaan

- ☐ Intake → Ga verder met vraag 3.
- ☐ Einde basisprogramma → Ga verder met vraag 3.
- ☐ Einde onderhoudsprogramma → Ga verder met vraag 3.
- ☐ Tussentijdse beëindiging → Ga verder met vraag 2.
- ☐ Overig → Ga verder met vraag 3.

2. Tussentijdse beëindiging, reden uitval indien bekend

- ☐ Geen tijd
- ☐ Geen zin / niet gemotiveerd deel te nemen
- ☐ Geen reden opgegeven
- ☐ Verhuizing
- ☐ Zwangerschap
- ☐ Ziekte / blessure
- ☐ Verwijzing bariatrische chirurgie
- ☐ Verwijzing individuele leefstijlbehandeling
- ☐ Andere, namelijk

3. Lengte (meter)
   gebruik svp een komma

4. Gewicht (kg)

BMI = [!nq_BMI!] kg/m^2

5. Buikomvang (cm)