

Consult voorbereidende vragenlijst

Chronische zorg 16+

Je praktijkondersteuner of huisarts nodigt je uit om vragen te beantwoorden over je gezondheid. Zo kunnen we samen bepalen wat voor jou nodig is. De v

Eerst stellen we je algemene vragen over hoe je je voelt. Daarna stellen we je vragen over je chronische ziekte. De vragenlijst eindigt met vragen over je le
minuten.

1. Hoe goed lukt het je om de dagelijkse dingen te doen?
Zoals het huishouden, je aankleden en je wassen

Geef een cijfer: 1 is heel slecht en 10 heel goed

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Heel slecht Heel goed

2. Hoe tevreden ben je over de dingen die je dagelijks doet?
Zoals je (vrijwilligers)werk en hobby's

Geef een cijfer: 1 is heel slecht en 10 heel goed

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Heel slecht Heel goed

3. Hoe tevreden ben je over je sociale activiteiten?
Bijvoorbeeld familie en vrienden bezoeken of bezoek krijgen

Geef een cijfer: 1 is heel slecht en 10 heel goed

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Heel slecht Heel goed

4. Hoe voel je je emotioneel?
Bijvoorbeeld: ben je meestal blij? Heb je last van stress? Heb je last van piekeren?

Geef een cijfer: 1 is heel slecht en 10 heel goed

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Heel slecht Heel goed

5. Hoe tevreden ben je met hoe goed je beweging kunt volhouden?
Bijvoorbeeld traplopen, wandelen of fietsen

Geef een cijfer: 1 is heel slecht en 10 heel goed

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Heel slecht Heel goed

6. Heb je weleens last van pijn?

☐ Ja ➡ [Ga verder met vraag 7.](#)

☐ Nee ➡ [Ga verder met vraag 8.](#)

7. Hoeveel last heb je meestal van de pijn?

Geef een cijfer: 1 is heel weinig en 10 heel veel

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Heel weinig Heel veel

8. Voor welke ziekte(s) ben je onder behandeling?
Meer antwoorden mogelijk

- ☐ Een hart- en vaatziekte. Bijvoorbeeld voor een hartinfarct of beroerte die je hebt gehad
☐ Een verhoogd risico op hart- en vaatziekten. Bijvoorbeeld voor een hoge bloeddruk of cholesterol
☐ Diabetes
☐ COPD
☐ Astma

9. Heb je thuis een bloeddrukmeter of kun je die van iemand lenen?

☐ Ja ➡ [Ga verder met vraag 10.](#)

☐ Nee ➡ [Ga verder met vraag 11.](#)

10. Wat zijn je laatst gemeten waarden?

Bovendruk / systolisch. In mmHg

Onderdruk / diastolisch. In mmHg

Pols / hartslag. In aantal per minuut

11. Heb je weleens last van de klachten hieronder?
Meer antwoorden mogelijk

- ☐ Pijn op de borst
- ☐ Hartkloppingen
- ☐ Benauwd zijn bij inspanning
- ☐ Moeheid bij inspanning
- ☐ Dikke enkels
- ☐ Seksuele klachten. Bijvoorbeeld: minder zin in seks, problemen met het krijgen van een stijve
- ☐ (Kriebel)hoest
- ☐ Pijn in de benen als je een tijdje loopt
- ☐ Geen van deze klachten

12. Sommige medicijnen of voeding kunnen zorgen voor een hogere bloeddruk. Gebruik je weleens een van de producten hieronder?
Meer antwoorden mogelijk

- ☐ Pijnstillers. Zoals ibuprofen, diclofenac of naproxen
- ☐ Prednison
- ☐ Zout
- ☐ Drop
- ☐ Zoethout(thee)
- ☐ Koffie
- ☐ Kant-en-klaarmaaltijd
- ☐ Aromat, maggi of cup-a-soup
- ☐ Geen van deze

13. Heb je een bloedsuikermeter thuis?

- ☐ Ja
- ☐ Nee ➡ [Ga verder met vraag 18.](#)

14. Geef hieronder aan wanneer je je bloedsuiker meet.
Vul in wat je hebt afgesproken met je zorgverlener.

- ☐ Op een lege maag (nuchter) ➡ [Ga verder met vraag 15.](#)
- ☐ Dagcurve (7 momenten per dag) ➡ [Ga verder met vraag 16.](#)
- ☐ Anders ➡ [Ga verder met vraag 17.](#)

15. Wat is je laatst gemeten waarde?

Heb je één of meer waarden lager dan 3,5? Of heb je één of meer waarden hoger dan 20? Neem dan direct contact op met de huisartsenpraktijk.

16. Wat zijn je laatst gemeten waarden?

Op een lege maag (nuchter)

2 uur na ontbijt

Voor de lunch

2 uur na de lunch

Voor diner

2 uur na diner

Voor het slapen

Heb je één of meer waarden lager dan 3,5? Of heb je één of meer waarden hoger dan 20? Neem dan direct contact op met de huisartsenpraktijk.

17. Vul hieronder de waarden in die je hebt gemeten.

Vul alleen in wat je moet meten van je zorgverlener.

Op een lege maag (nuchter)

☐

2 uur na ontbijt

☐

Voor de lunch

☐

2 uur na de lunch

☐

Voor diner

☐

2 uur na diner

☐

Voor het slapen

☐

Heb je één of meer waarden lager dan 3,5? Of heb je één of meer waarden hoger dan 20? Neem dan direct contact op met de huisartsenpraktijk.

18. Diabetes kan verschillende klachten geven. Deze worden veroorzaakt door een te hoge of een te lage bloedsuiker. Het is belangrijk om deze klachten goed van de klachten hieronder?

Meer antwoorden mogelijk

- ☐ Hartkloppingen
- ☐ Onrustig zijn
- ☐ Veel gapen
- ☐ Moeheid
- ☐ Veel plassen
- ☐ Wondjes aan je voeten
- ☐ Pijnlijke voeten
- ☐ Verstappen of vallen
- ☐ Oogklachten. Bijvoorbeeld tijdelijk slechter zien, wazig of dubbelzien
- ☐ Huidontsteking
- ☐ Geen van deze klachten

19. Hoe vaak heb je hier last van?

20. Heb je weleens last van een te hoge of te lage bloedsuiker?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

21. Wat is volgens jou de reden van je te lage of te hoge bloedsuiker?

22. Merk jij het wanneer je een te lage of te hoge bloedsuiker hebt?

- ☐ Ja
- ☐ Nee
- ☐ Weet ik niet

23. Spuit je medicijnen voor je diabetes?

- ☐ Ja
- ☐ Nee ➡ [Ga verder met vraag Als CVV_070\(4\) EN/OF CVV_070\(5\) is ja ga dan naar CVV_160](#)

24. Heb je weleens last van spuitplekken?

Dit zijn harde plekken of bobbels op de huid door het spuiten van insuline

- ☐ Ja ➡ [Ga verder met vraag Als CVV_070\(4\) EN/OF CVV_070\(5\) is ja ga dan naar CVV_160](#)
- ☐ Nee ➡ [Ga verder met vraag Als CVV_070\(4\) EN/OF CVV_070\(5\) is ja ga dan naar CVV_160](#)
- ☐ Weet ik niet ➡ [Ga verder met vraag Als CVV_070\(4\) EN/OF CVV_070\(5\) is ja ga dan naar CVV_160](#)

25. Hoeveel inhalatoren gebruik je?

- ☐ 0 ➡ [Ga verder met vraag 34.](#)
- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3

26. Welke inhalator gebruik je?

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Autohaler Breezhaler Cyclohaler Cyclops Diskus Dosisaerosol Easyhaler Ellipta Elpenhaler Genuair Forspiro Nexthaler Novolizer Podhaler Redihaler Spiromax Re

27. Hoe vaak per dag gebruik je de pufjes 'voor elke dag' meestal?

28. Hoe vaak per dag gebruik je de 'zo nodig' of 'kortwerkende pufies' meestal?

29. Hoe tevreden ben je over de inhalator(en) die je hebt?

- ☐ Erg tevreden
☐ Een beetje tevreden
☐ Niet tevreden en niet ontevreden
☐ Een beetje ontevreden
☐ Erg ontevreden

30. Gebruik je een voorzetskamer?

- ☐ Ja
☐ Nee  [Ga verder met vraag Bericht voor COPD/astma](#)

31. Welke voorzetskamer gebruik je?

- | | | |
|---|--|---|
| ☐
Aerochamber | ☐
Inspirachamber | ☐
OptiChamber |
| ☐
Space Chamber | ☐
Volumatic | ☐
Vortex |

32. Maak je minstens één keer per week de voorzetskamer schoon?

- ☐ Ja
☐ Nee

Neem je inhalator en voorzetskamer mee naar het consult. De zorgverlener kan ze dan controleren, bijvoorbeeld om te kijken of ze het nog goed doen.

33. Heb je weleens last van een van de klachten hieronder?

Meer antwoorden mogelijk

- ☐ Benauwdheid
☐ Piepende ademhaling
☐ Wakker worden door benauwdheid
☐ Hoesten
☐ Ophoesten van slijm
☐ Dik of taai slijm
☐ Gekleurd slijm
☐ Heesheid
☐ Witte aanslag in de mond
☐ Moeheid
☐ Geen van deze klachten

34. Hoe vaak in de afgelopen maand heb je extra medicijnen moeten nemen voor de benauwdheid?

Medicijnen

35. Heb je weleens een van deze problemen bij het innemen van je medicijnen?

Meer antwoorden mogelijk

- ☐ Vergeten in te nemen
☐ Vergissen. Bijvoorbeeld wel eens te veel of te weinig innemen
☐ Bijwerking(en)
☐ Verslikken

Anders, namelijk

- ☐ Geen problemen

36. Wil je hulp om je medicijnen niet meer te vergeten?

- ☐ Ja
☐ Nee

37. Wil je hulp om je niet meer te vergissen met je medicijnen?

- ☐ Ja
☐ Nee

38. Welke bijwerking(en) heb je?

39. Vanaf wanneer heb je al last van deze bijwerking(en)?

40. Wil je van je bijwerking(en) af?

- ☐ Ja
☐ Nee

41. Wat is de reden dat je je verslikt?

42. Hoe vaak gaat iets mis met het innemen van je medicatie?

- Anders, namelijk

☐ Weet ik niet

Bewegen en voeding

Omdat een goede leefstijl belangrijk is, gaan we je nu een aantal vragen stellen over beweging, voeding, slaap, alcohol en roken.

43. De richtlijn voor bewegen is:

- Hou jij je aan deze richtlijn?

- ☐ Nee, ik beweeg minder dan deze richtlijn ➡ Ga verder met vraag 45.

44. Zou je meer willen bewegen?

Nee, want

1

45. Is je voeding veranderd sinds je vorige afspraak?

☐ Nee☐ Weet ik niet

46. Hoeveel kilo weeg je?

47. Wat is je lengte?

--	--	--

Slapen en stress

48. Heb je weleens last van deze slaapproblemen?

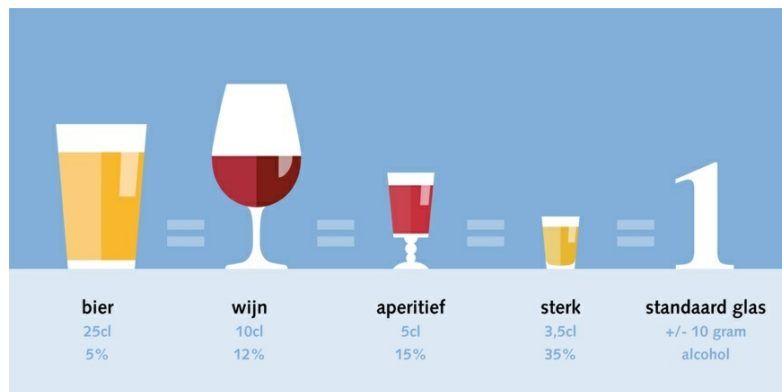
☐ Niet in slaap kunnen vallen

- Anders, namelijk

☐ Geen van deze klachten

Alcohol en roken

49. Hoeveel glazen alcohol drink je gemiddeld per week?
In het plaatje zie je wat we zien als 1 glas.



50. Rook je?

E-sigaretten/vapes tellen ook mee

- ☐ Ja ➡ [Ga verder met vraag 52.](#)
- ☐ Nee, ik ben minder dan een jaar geleden gestopt ➡ [Ga verder met vraag 55.](#)
- ☐ Nee, ik ben langer dan een jaar geleden gestopt ➡ [Ga verder met vraag 55.](#)
- ☐ Nooit ➡ [Ga verder met vraag 55.](#)

51. Hoe lang rook je al?

52. Hoeveel rook je op een dag?

53. Denk je er weleens aan om te stoppen met roken?

- ☐ Ja, ik wil stoppen
- ☐ Ja ik wil misschien stoppen
- ☐ Nee
- ☐ Weet ik niet

54. Gebruik je app(s) die je helpen om gezond te leven?
Bijvoorbeeld om meer te bewegen of gezonder te eten

- ☐ Ja ➡ [Ga verder met vraag 56.](#)
- ☐ Nee ➡ [Ga verder met vraag 57.](#)

55. Welke app(s) gebruik je?

56. Zou je dit wel willen?

- ☐ Ja ➡ [Ga verder met vraag 58.](#)
- ☐ Nee ➡ [Ga verder met vraag 59.](#)

- ☐ Weet ik niet ➡ [Ga verder met vraag 59.](#)

57. Waarvoor zou je een app willen gebruiken?

58. Wat wil je bespreken tijdens het consult?

Meer antwoorden mogelijk

- ☐ Advies over gezond leven. Bijvoorbeeld hulp bij stoppen met roken
- ☐ Doelen bespreken
- ☐ Informatie over mijn ziekte
- ☐ Medicijnen verminderen
- ☐ Overstappen op andere medicijnen
- ☐ Advies of hulp bij zelfmetingen doen
- ☐ Advies bij klachten of hoge meetwaarden
- ☐ Hoe vaak ik op controle moet komen
- ☐ Bijwerkingen

Anders, namelijk

- ☐ Geen van deze

59. Waarover wil je advies?

Meer antwoorden mogelijk

☐ Stoppen met roken

☐ Gezond eten

☐ Meer bewegen

☐ Minder stress

Anders, namelijk

☐

Doelen bespreken

Denk na over wat je wil blijven doen of wat je wil voorkomen. Voorbeelden zijn: zelf boodschappen doen, minder pijn hebben, het risico op een hartinfarct be of je minder moe voelen.

Maak een lijst met alle doelen die je belangrijk vindt. Kies daarna de drie belangrijkste doelen. Je partner of vrienden kunnen hierbij helpen. Probeer je top 3 : 10 km kunnen fietsen.

De top 3 bespreken we tijdens het consult.

Klik op 'volgende' om door te gaan in de vragenlijst.

60. Wat voor afspraak zou je willen?

☐ Op het spreekuur ➡ [Ga verder met vraag Bericht einde vragenlijst](#)

☐ Via de telefoon ➡ [Ga verder met vraag Bericht einde vragenlijst](#)

☐ Beeldbellen ➡ [Ga verder met vraag Bericht einde vragenlijst](#)

☐ Het maakt mij niet uit ➡ [Ga verder met vraag Bericht einde vragenlijst](#)

☐ Ik heb geen behoefte aan een afspraak ➡ [Ga verder met vraag 62.](#)

61. Waarom heb je hier geen behoefte aan?

Je hebt de vragenlijst afgerond. Bedankt daarvoor!

Heb je klachten die niet kunnen wachten, neem dan contact op met de huisartsenpraktijk.

Klik op 'volgende' om af te ronden.

Je glucose is te hoog. Neem direct contact op met de huisartsenpraktijk.

Je glucose is te laag. Neem direct contact op met de huisartsenpraktijk.