

De Tilburg Frailty Indicator

Onderdeel A

1. Wat is uw burgerlijke staat?

☐ gehuwd of samenwonend

☐ ongehuwd

☐ gescheiden

☐ weduwnaar/weduwe

2. Wat is uw geboorteland?

☐ Nederland

☐ Nederlands Indië

☐ Suriname

☐ Nederlandse Antillen

☐ Turkije

☐ Marokko

Anders, namelijk

☐

3. Wat is de hoogste opleiding die u heeft afgemaakt?

☐ geen of lager onderwijs

☐ middelbaar onderwijs

☐ hoger beroepsonderwijs of universiteit

4. In welke categorie valt het netto maandinkomen van uw huishouden?

☐ €600,- of minder

☐ €601,- tot en met €900,-

☐ €901,- tot en met €1200,-

☐ €1201,- tot en met €1500,-

☐ €1501,- tot en met €1800,-

☐ €1801,- tot en met €2100,-

☐ €2101,- of meer

5. Hoe gezond vindt u alles bij elkaar uw manier van leven?

☐ gezond

☐ niet gezond, niet ongezond

☐ ongezond

6. Heeft u twee of meer ziekten en/of chronische aandoeningen?

☐ ja

☐ nee

7. Heeft u het afgelopen jaar één of meerdere van de volgende gebeurtenissen meegemaakt?

	ja	nee
het overlijden van een dierbaar persoon	☐	☐
een ernstige ziekte van uzelf	☐	☐
een ernstige ziekte van een dierbaar persoon	☐	☐
een scheiding, verbreking duurzame, intieme relatie	☐	☐
een verkeersongeval	☐	☐
een misdrijf	☐	☐

8. Bent u tevreden met uw woonomgeving?

☐ ja

☐ nee

Onderdeel B

B1 Lichamelijke componenten

9. Voelt u zich lichamelijk gezond?

☐ ja

☐ nee

10. Bent u de afgelopen periode veel afgevallen zonder dit zelf te willen?

(veel is: 6 kg of meer in de afgelopen 6 maanden of 3 kg of meer in de afgelopen maand)

☐ ja

☐ nee

11. Heeft u problemen in het dagelijks leven door:

	ja	nee
slecht lopen	☐	☐
het slecht kunnen bewaren van uw evenwicht	☐	☐
slecht horen	☐	☐
slecht zien	☐	☐
weinig kracht in uw handen	☐	☐
lichamelijke moeheid	☐	☐

B2 Psychische componenten

12. Heeft u klachten over uw geheugen?

- ☐ ja
- ☐ soms
- ☐ nee

13. Heeft u zich de afgelopen maand somber gevoeld?

- ☐ ja
- ☐ soms
- ☐ nee

14. Heeft u zich de afgelopen maand nerveus of angstig gevoeld?

- ☐ ja
- ☐ soms
- ☐ nee

15. Kunt u goed omgaan met problemen?

- ☐ ja
- ☐ nee

B3 Sociale componenten

16. Woont u alleen?

- ☐ ja
- ☐ nee

17. Mist u wel eens mensen om u heen?

- ☐ ja
- ☐ soms
- ☐ nee

18. Ontvangt u voldoende steun van andere mensen?

- ☐ ja
- ☐ nee

Gobbens RJJ, van Assen MALM, Luijkx KG, Wijnen-Sponselee MTh, Schols JMGA.

The Tilburg Frailty Indicator: psychometric properties. J Am Med Dir Assoc 2010; 11(5):344-355.