

Checklist valrisicobeoordeling (VRB)

1. Hebben de volgende risicofactoren mogelijk invloed op het valrisico?

Voor de domeinen waar u 'ja' op antwoordt, zullen optionele vervolgvragen volgen. Deze zijn niet verplicht, maar kunnen ondersteunend zijn. Daarna volgen enkele verplichte evaluatievragen. Tot slot krijgt u een overzicht van uw gegeven antwoorden en mogelijke interventies.

	Ja	Nee	Toelichting
Valgeschiedenis	☐	☐	
Valangst	☐	☐	
Mobiliteit: spierkracht, balans en lopen	☐	☐	
Gebruikt patiënt een loophulpmiddel?	☐	☐	
Medicatie	☐	☐	
Gezichtsvermogen	☐	☐	
Duizeligheid	☐	☐	
Gehoörproblemen	☐	☐	
Risico's woonomgeving	☐	☐	
Voet en schoeisel	☐	☐	
Voeding en vitamine D	☐	☐	
Middelen gebruik	☐	☐	

Valgeschiedenis

2. Is patiënt gevallen in de afgelopen 12 maanden?

- ☐ Ja één keer
☐ Ja, meermaals

3. Is er sprake van een hoog risico op fracturen?

4. Is er sprake van wegrakingen?

5. Wat waren de oorzaken van de val?

Valangst

6. Is patiënt bezorgd om te vallen, of om niet meer zelfstandig op te kunnen staan. Heeft dit mogelijk invloed op het beweeggedag of alledaagse leven? Gebruik eventueel de [Short Falls Efficacy Scale-International' \(Short FES-I\)](#).

Mobiliteit: spierkracht, balans en lopen

7. Verminderde mobiliteit is een van de belangrijkste valrisicofactoren. Problemen met balans, lopen en spierkracht verhogen het risico om te vallen. Beenspieren zijn van groot belang bij het verplaatsen, tillen en opstaan. Gebruik eventueel de [Short Physical Performance Battery \(SPPB\)](#) om loopsnelheid, balans en beenkracht te testen.

Loophulpmiddel

8. Gebruikt patiënt een loophulpmiddel?

- ☐ Ja
☐ Nee

9. Eventueel kunt u bespreekbaar maken of patiënt openstaat voor het gebruiken van een loophulpmiddel.

Medicatie

10. Gebruikt patiënt:

	Ja	Nee
Psychofarmaca	☐	☐
Cardiovasculair	☐	☐
Pijnstillers	☐	☐
Antihistaminica	☐	☐
Urologica (middelen voor blaas of prostaat)	☐	☐

11. Toelichting:

Gezichtsvermogen

12. Frequentie oogcontrole:

13. Meest recente oogcontrole:

14. Bij twijfel over het gezichtsvermogen kunt u een verwijzing naar de opticien of oogarts overwegen.

Duizeligheid

15. Hoe vaak ervaart patiënt duizeligheid?

Gehoorproblemen

16. Heeft patiënt een hoortoestel?

- ☐ Ja
☐ Nee

17. Wanneer is de laatste controle hiervan geweest?

18. Wordt deze gebruikt?

Risico's woonomgeving

19. Zijn er in/rondom huis omgevingsfactoren die geassocieerd worden met een verhoogd valrisico (bijvoorbeeld gladde vloeren, losliggende tegels of slechte verlichting)?

20. Overweeg een verwijzing naar een ergotherapeut bij behoefte aan hulp en advies bij risicofactoren.

Voet en schoeisel

21. Heeft de patiënt klachten aan zijn/haar voeten?

22. Gaat de patiënt naar een pedicure? Zo ja, wanneer voor het laatst?

23. Bij klachten of opvallendheden aan voet of schoeisel kunt u een verwijzing naar pedicure of podotherapeut overwegen.

Voeding en vitamine D

24. Zowel ondervoeding als ernstig overgewicht kan zorgen voor een verhoogd valrisico. Met de [Short Nutritional Assessment Questionnaire 65+ \(SNAQ65+\)](#) kunnen thuiswonende ouderen gescreend worden op ondervoeding. De [BMI](#) kan worden gebruikt voor een screening op overgewicht.

Middelengebruik

25. Wat voor middelen gebruikt de patiënt?

26. Hoe vaak gebruikt de patiënt dit?

Evaluatie

27. Is de patiënt al bekend binnen de keten ouderenzorg?

☐

Ja

☐

Nee

☐

Nee, heeft wel opname in de keten

28. Wie is de verwijzer?

☐

Paramedici

☐

Sociaal domein

☐

Apotheek

☐

Wijkverpleging

☐

Medisch specialist

☐

Zelfverwijzing

Anders, namelijk

☐

29. Is de patiënt terecht naar u verwezen voor afname van de VRB?

☐

Ja

☐

Nee

30. Constateert u medisch onderliggend lijden?

Voor meer informatie over de landelijke werkwijze in de ketenaanpak valpreventie zie: [Infographic Ketenaanpak Valpreventie](#).

☐

Ja

☐

Nee

- 31.

Toelichting:



Interventie keuze

Hieronder vindt u een overzicht van de verschillende domeinen, inclusief uw antwoorden.
Vervolgens kunt u kiezen uit mogelijke interventies. Voor hulp bij het selecteren van een geschikte valpreventieve beweeginterventie, zie: [Keuzehulp valpreventieve beweeginterventie](#).

Risicofactoren

- [!nq_val_02_1!]
- [!nq_val_02_2!]
- [!nq_val_02_3!]
- [!nq_val_02_4!]
- [!nq_val_02_5!]
- [!nq_val_02_6!]
- [!nq_val_02_7!]
- [!nq_val_02_8!]
- [!nq_val_02_9!]
- [!nq_val_02_10!]
- [!nq_val_02_11!]
- [!nq_val_02_12!]

[!nq_val_02_1!]

- [!nq_val_03!]
- [!val_03!]
- [!nq_val_04!]
- [!val_04!]
- [!nq_val_05!]
- [!val_05!]
- [!nq_val_06!]
- [!val_06!]

[!nq_val_02_2!]

- [!val_07!]
- [!nq_val_02_4!]
- [!val_071!] [!val_072!]

[!nq_val_02_5!]

- [!nq_val_08_1!]
- [!nq_val_08_2!]
- [!nq_val_08_3!]
- [!nq_val_08_4!]
- [!nq_val_08_5!]

[!nq_val_02_6!]

- [!val_09!]
- [!val_10!]

[!nq_val_02_7!]

- [!val_11!]

[!nq_val_02_8!]

[!val_12!]

[!val_13!]

[!val_14!]

[!nq_val 02 9!]

[!val_15!]

[!nq_val 02 10!]

[!val_16!]

[!val_17!]

[!val_18!]

[!nq_val 02 11!]

[!val_19!]

[!nq_val 02 12!]

[!val_20!]

[!val_21!]

32. Naar welke interventie gaat u patiënt verwijzen?

- ☐ Keten ouderenzorg
- ☐ Apotheek
- ☐ Fysiotherapeut (Otago/In balans)
- ☐ Optometrist/opticien
- ☐ Diëtist
- ☐ Ergotherapeut
- ☐ Valpreventieve interventie sociaal domein
- ☐ Psychologische interventie
- ☐ Podotherapeut

Anders, namelijk:

☐

☐ Geen verwijzing