

Zelfrapportage Vragenlijst over aandachtsproblemen en hyperactiviteit

1. Kies het antwoord dat het beste uw gedrag van de afgelopen zes maanden beschrijft.

	Nooit of zelden	Soms	Vaak	Erg vaak
1. Ik let onvoldoende op details bij mijn werk.	☐	☐	☐	☐
2. Wanneer ik zit, friemel ik met mijn handen of mijn voeten.	☐	☐	☐	☐
3. Ik maak slordige fouten in mijn werk.	☐	☐	☐	☐
4. Ik zit te wiebelen en te draaien in mijn stoel.	☐	☐	☐	☐
5. Wanneer ik met iets bezig ben, kan ik er met mijn aandacht slecht bij blijven.	☐	☐	☐	☐
6. Ik sta snel op van mijn stoel in situaties waarin verwacht wordt dat ik netjes blijf zitten.	☐	☐	☐	☐

2. Kies het antwoord dat het beste uw gedrag van de afgelopen zes maanden beschrijft.

	Nooit of zelden	Soms	Vaak	Erg vaak
7. Ik luister slecht wanneer anderen iets tegen mij zeggen.	☐	☐	☐	☐
8. Ik voel me rusteloos.	☐	☐	☐	☐
9. Ik verveel me snel.	☐	☐	☐	☐
10. Ik heb moeite aanwijzingen op te volgen.	☐	☐	☐	☐
11. Karweitjes of werk waar ik aan begin, maak ik niet af.	☐	☐	☐	☐
12. Ik kan me moeilijk ontspannen in mijn vrije tijd.	☐	☐	☐	☐

3. Kies het antwoord dat het beste uw gedrag van de afgelopen zes maanden beschrijft.

	Nooit of zelden	Soms	Vaak	Erg vaak
13. In mijn vakantie of vrije tijd zoek ik een omgeving met drukte en lawaai.	☐	☐	☐	☐
14. Ik kan mijn bezigheden of taken moeilijk organiseren.	☐	☐	☐	☐
15. Ik ben voortdurend 'in de weer', alsof ik 'door een motor word aangedreven'.	☐	☐	☐	☐
16. Ik probeer onder bezigheden uit te komen waarop ik me langere tijd moet concentreren.	☐	☐	☐	☐
17. Ik praat aan één stuk door.	☐	☐	☐	☐
18. Ik raak dingen kwijt die ik nodig heb voor taken of bezigheden.	☐	☐	☐	☐

4. Kies het antwoord dat het beste uw gedrag van de afgelopen zes maanden beschrijft.

	Nooit of zelden	Soms	Vaak	Erg vaak
19. Ik geef antwoord voordat vragen zijn afgemaakt.	☐	☐	☐	☐
20. Ik ben snel afgeleid.	☐	☐	☐	☐
21. Ik vind het moeilijk op mijn beurt te wachten.	☐	☐	☐	☐
22. Ik ben vergeetachtig bij alledaagse bezigheden.	☐	☐	☐	☐
23. Ik onderbreek anderen of val ze in de rede.	☐	☐	☐	☐

5. De laatste vragen gaan over uw gedrag als kind, toen u 7 of 8 jaar oud was.

Kies het antwoord dat u het beste omschrijft.

	Nooit of zelden	Soms	Vaak	Erg vaak
1. Ik lette onvoldoende op details bij schoolwerk.	☐	☐	☐	☐
2. Ik friemelde met handen of voeten.	☐	☐	☐	☐
3. Ik maakte slordige fouten in schoolwerk.	☐	☐	☐	☐
4. Ik zat te wiebelen en te draaien op de stoel.	☐	☐	☐	☐
5. Ik kon de aandacht slecht bij bezigheden houden.	☐	☐	☐	☐
6. Ik stond snel op van m'n stoel in situaties waarin verwacht werd dat ik netjes bleef zitten.	☐	☐	☐	☐

6. De laatste vragen gaan over uw gedrag als kind, toen u 7 of 8 jaar oud was.

Kies het antwoord dat u het beste omschrijft.

	Nooit of zelden	Soms	Vaak	Erg vaak
7. Ik luisterde slecht wanneer anderen iets zeiden.	☐	☐	☐	☐
8. Ik voelde me rusteloos.	☐	☐	☐	☐
9. Ik verveelde me snel.	☐	☐	☐	☐
10. Ik had moeite aanwijzingen op te volgen.	☐	☐	☐	☐
11. Ik begon aan karweitjes of werk, maar maakte ze niet af.	☐	☐	☐	☐
12. Ik kon me moeilijk ontspannen.	☐	☐	☐	☐

7. De laatste vragen gaan over uw gedrag als kind, toen u 7 of 8 jaar oud was.
Kies het antwoord dat u het beste omschrijft.

	Nooit of zelden	Soms	Vaak	Erg vaak
13. Ik had moeite rustig te spelen.	☐	☐	☐	☐
14. Ik kon bezigheden of taken moeilijk organiseren.	☐	☐	☐	☐
15. Ik was voortdurend 'in de weer', als 'door een motor aangedreven'.	☐	☐	☐	☐
16. Ik probeerde onder bezigheden uit te komen waarop ik me langere tijd moest concentreren.	☐	☐	☐	☐
17. Ik praatte aan één stuk door.	☐	☐	☐	☐
18. Ik raakte dingen kwijt die nodig zijn voor taken of bezigheden.	☐	☐	☐	☐

8. De laatste vragen gaan over uw gedrag als kind, toen u 7 of 8 jaar oud was.
Kies het antwoord dat u het beste omschrijft.

	Nooit of zelden	Soms	Vaak	Erg vaak
19. Ik gaf antwoord voordat vragen waren afgemaakt.	☐	☐	☐	☐
20. Ik was snel afgeleid.	☐	☐	☐	☐
21. Ik vond het moeilijk op mijn beurt te wachten.	☐	☐	☐	☐
22. Ik was vergeetachtig bij alledaagse bezigheden.	☐	☐	☐	☐
23. Ik onderbrak anderen of viel ze in de rede.	☐	☐	☐	☐

Deze 'Zelfrapportage Vragenlijst over aandachtsproblemen en hyperactiviteit' is gebaseerd op de DSM-IV criteria voor ADHD (APA, 1994).
Door J.K. Buitelaar en J.J.S. Kooij