

Scoreformulier Valanalyse

1. Datum uitvoer Valanalyse

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

2. Naam afnemer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

3. 1. Valgeschiedenis

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

2. Mobiliteit (Short Physical Performance Battery)

4. Balans A

	0		1
--	---	--	---

5. Balans B

	0		1
--	---	--	---

6. Balans C

	0		1		2
--	---	--	---	--	---

7. Lopen

	0		1		2		3		4
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---

8. Opstaan

	0		1		2		3		4
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---

9. Totaalscore:

	Ernstig beperkt in mobiliteit (<4 punten)
	Beperkt in mobiliteit (4-9 punten)
	Voldoende mobiel (>9 punten)

3. Medicijnengebruik

10. Gebruikte medicatie:

	Ja	Nee
Psychofarmaca	☐	☐
Cardiovasculair	☐	☐
Pijnstillers	☐	☐
Antihistaminica	☐	☐
Urologica	☐	☐

11. Toelichting

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

4. Valangst

12. Bent u ongerust, onzeker of angstig om te vallen?

	Ja		Nee
--	----	--	-----

13. Zo ja, waarom?

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

14. Bent u bang dat u na een val niet meer op zou kunnen staan?

	Ja		Nee
--	----	--	-----

15. Zo ja, waarom?

16. Zijn er dingen die u niet meer doet omdat u bang bent om te vallen?

☐ Ja ☐ Nee

17. Zo ja, welke?

5. Cognitie en stemming

18. **Cognitie (kloctest)**

Score

☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

19. **Stemming**

Bent u de laatste tijd somber of voelt u zich depressief?

☐ Ja ☐ Nee

20. Zo ja, licht toe:

21. Heeft u de laatste weken nog plezier of interesse in activiteiten waar u normaal plezier aan beleeft?

☐ Ja ☐ Nee

22. Zo nee, licht toe:

6. Gezichtsvermogen

23. Frequentie oogcontrole?

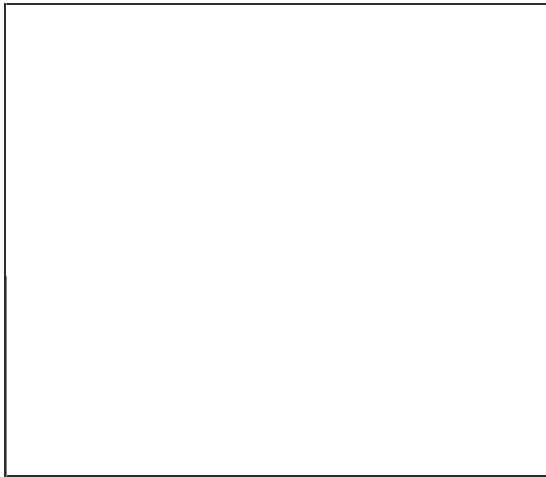
24. Meest recente oogcontrole?

25. Moeite met tv-kijken of autorijden?

26. Gebruik bifocale of multifocale bril?

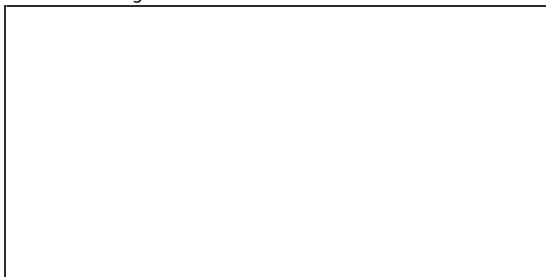
27. Test krant lezen - Afwijking dichtbij zien.

28. Toelichting krant lezen:



29. Test Snellen-kaart – Afwijking veraf zien.

30. Toelichting Snellen-kaart:

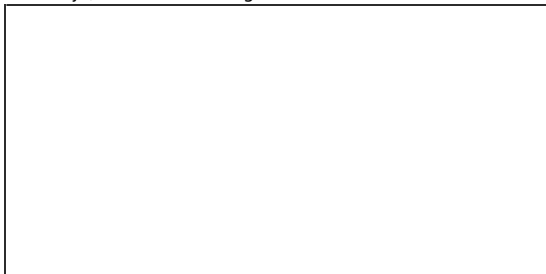


7. Duizeligheid

31. Wel eens duizelig?

☐ Ja ☐ Nee

32. Zo ja, wat voor duizeligheid?



8. Incontinentie

33. Onvrijwillig urineverlies?

☐ Ja ☐ Nee

34. Zo ja, wanneer?



9. Gehoorproblemen

35. Moeite met het voeren van een-op-een gesprek?

☐ Ja ☐ Nee

36. Moeite om gesprekken te volgen in drukke ruimtes?

☐ Ja ☐ Nee

37. Toelichting:

10. Algemene dagelijkse Levensverrichtingen

38. Problemen bij bijvoorbeeld eten, wassen en/of aankleden?

☐ Ja ☐ Nee

39. Toelichting:

11. Omgevingsfactoren

40. De rol van omgevingsfactoren bij vallen besproken?

☐ Ja ☐ Nee

41. Toelichting:

12. Voetproblemen en schoeisel

42. Last van uw voeten?

☐ Ja ☐ Nee

43. Zo ja, waar heeft u last van?

44. Observatie voeten:

45. Observatie schoeisel:

46. **Ondervoeding**

☐ Geen ondervoeding
☐ Risico op ondervoeding
☐ Ondervoed

Het gaat om het gewicht zonder kleren, in kilo's met 1 decimaal (bijvoorbeeld 71.8).

□

Het gaat om uw lengte in meters, met 2 decimalen (bijvoorbeeld 1.72)

[illegible]

Verdenking tekort vitamine D?

50. Toelichting:

[illegible]

51. Riscofactoren (doorverwijs)advies?

	Ja	Nee	Prioriteit	Toelichting
1. Mobiliteit	☐	☐	☐	
2. Medicijngebruik	☐	☐	☐	
3. Valangst	☐	☐	☐	
4. Cognitie en stemming	☐	☐	☐	
5. Gezichtsvermogen	☐	☐	☐	
6. Duizeligheid	☐	☐	☐	
7. Incontinentie	☐	☐	☐	
8. Gehoorproblemen	☐	☐	☐	
9. Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen	☐	☐	☐	
10. Omgevingsfactoren	☐	☐	☐	
11. Voetproblemen en schoeisel	☐	☐	☐	
12. Voedingstoestand en vitamine D	☐	☐	☐	
52. Eerste advies/doorverwijzing				
53. Vervolgafpraak				

© VeiligheidNL, Amsterdam

2. Mobiliteit (Short Physical Performance Battery)

- 1. Balans A
- 2. Balans B
- 3. Balans C
- 4. Lopen
- 5. Opstaan
- 6. Totaalscore:
 - ☐ Ernstig beperkt in mobiliteit (<4 punten)
 - ☐ Beperkt in mobiliteit (4-9 punten)
 - ☐ Voldoende mobiel (>9 punten)

2. Mobiliteit (Short Physical Performance Battery)

- 7. Balans A (kopie)
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12. Totaalscore: (kopie)

- ☐ Ernstig beperkt in mobiliteit (<4 punten)
- ☐ Beperkt in mobiliteit (4-9 punten)
- ☐ Voldoende mobiel (>9 punten)

2. Mobiliteit (NAAST HOR)

1. Balans A
2. Balans B
3. Balans C
4. Lopen
5. Opstaan
6. Totaalscore:

- ☐ Ernstig beperkt in mobiliteit (<4 punten)
- ☐ Beperkt in mobiliteit (4-9 punten)
- ☐ Voldoende mobiel (>9 punten)

2. Mobiliteit (ONDER HOR)

7. Balans A

☐ 0 ☐ 1

8. Balans B

☐ 0 ☐ 1

9. Balans C

☐ 0 ☐ 1 ☐ 2

10. Lopen

☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

11. Opstaan

☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

12. Totaalscore:

- ☐ Ernstig beperkt in mobiliteit (<4 punten)
- ☐ Beperkt in mobiliteit (4-9 punten)
- ☐ Voldoende mobiel (>9 punten)

2. Mobiliteit (NAAST VERT)

13. Balans A

14. Balans B

15. Balans C

16. Lopen

17. Opstaan

18. Totaalscore:

- ☐ Ernstig beperkt in mobiliteit (<4 punten)
- ☐ Beperkt in mobiliteit (4-9 punten)
- ☐ Voldoende mobiel (>9 punten)

2. Mobiliteit (ONDER VERT)

19. Balans A

☐ 0

☐ 1

20. Balans B

☐ 0

☐ 1

21. Balans C

☐ 0

☐ 1

☐ 2

22. Lopen

- ☐ 0
☐ 1
☐ 2

- ☐ 3
☐ 4

23. Opstaan

- ☐ 0
☐ 1
☐ 2
☐ 3
☐ 4

24. Totaalscore:

- ☐ Ernstig beperkt in mobiliteit (<4 punten)
☐ Beperkt in mobiliteit (4-9 punten)
☐ Voldoende mobiel (>9 punten)