

Deze vragenlijst (MRC) wordt afgenomen wanneer u wel eens kortademig bent.

1. Bent u wel eens kortademig?

Zo ja, welke van de onderstaande uitspraken is voor u het meest van toepassing?

- ☐ (0) Ik heb geen last van kortademigheid.
- ☐ (1) Ik word alleen kortademig bij zware inspanning.
- ☐ (2) Ik word alleen kortademig als ik me moet haasten op vlak terrein of als ik tegen een lichte helling oploop.
- ☐ (3) Door mijn kortademigheid loop ik op vlak terrein langzamer dan andere mensen van mijn leeftijd, of moet ik stoppen om op adem te komen als ik mij
- ☐ (4) Na ongeveer 100 meter lopen op vlak terrein moet ik na een paar minuten stoppen om op adem te komen.
- ☐ (5) Ik ben te kortademig om het huis uit te gaan, of ik ben kortademig tijdens het aan- of uitkleden.