

Vastleggen van uw wensen in de laatste levensfase

Dit formulier kunt u invullen voordat u een gesprek met uw (huis)arts hebt over de laatste levensfase. U beslist zelf wanneer u over uw wensen, ideeën of keuzes in gesprek wilt gaan. Als u met uw (huis)arts in gesprek gaat en zaken vastlegt is het belangrijk om dit ook met uw naasten te bespreken zodat zij op de hoogte zijn van uw wensen.

Door de regie te hebben over uw laatste levensfase, zorgt u voor rust en duidelijkheid. Dit geeft vaak een goed gevoel. In de eerste plaats doet u dat voor uzelf. Maar u helpt daarmee ook uw naasten én de mensen in de zorg zoals uw huisarts of (wijk) verpleegkundige. Zij weten dan wat uw wensen zijn. En hoe ze mogen handelen als het eenmaal zover is.

De (huis)arts kan uw gegevens vastleggen in uw medisch dossier. Als uw wensen over de laatste levensfase wijzigen dan is het van belang dit opnieuw te bespreken met uw (huis)arts zodat uw dossier aangepast kan worden.

U kunt uw wensen ook vastleggen in een levenstestament bij de notaris.

Wilt u zich eerst verder verdiepen in alles wat op u af komt dan kunt u terecht op de volgende websites:

voor informatiemateriaal, een wensenboekje en filmpjes

<https://www.patiëntenfederatie.nl/extra/levenseinde>

<https://overpalliatievezorg.nl/>

<https://www.dementie.nl/omgaan-met-dementie/regelzaken/volmachten-regelen/wilsonbekwaamheid-bij-dementie>

<https://www.thuisarts.nl/levenseinde> voor informatie en een keuzewijzer

Over de volgende vragen kunt u alvast nadenken voordat u met uw (huis)arts in gesprek gaat:

Behandel wensen

1. Heeft u al eerder uw wensen rondom uw laatste levensfase vastgelegd bij een zorgverlener of bij een notaris?

- ☐ Ja
☐ Nee
☐ Weet ik niet

2. Wat moet uw zorgverlener van u weten om goede zorg aan u te kunnen verlenen tijdens uw laatste levensfase? Denk hierbij niet alleen aan uw lichamelijke omstandigheden maar ook aan uw sociale omstandigheden, cultuur en geloof.

3. Waar zou u willen overlijden?

- ☐ Thuis
☐ Verpleeghuis
☐ Verzorgingshuis
☐ Ziekenhuis
☐ Hospice
☐ Ergens anders, namelijk...

☐ Dat weet ik niet

4. Heeft u nagedacht over actieve levensbeëindiging met hulp van een arts (euthanasie)?

- ☐ Dat weet ik nog niet
☐ Ja, dat wil ik wel
☐ Nee, dat wil ik niet
☐ Ik heb een euthanasie verklaring
☐ Ik heb geen euthanasie verklaring

5. Heeft u nagedacht over het verlagen van uw bewustzijn bij onbehandelbaar lijden in de stervensfase (palliatieve sedatie)?

- ☐ Dat weet ik nog niet
☐ Ja, dat wil ik wel
☐ Nee, dat wil ik niet

6. Heeft u orgaandonatie of weefseldonatie vastgelegd in het donorregister?

- ☐ Ja, ik heb geen bezwaar aangetekend
☐ Nee, ik heb bezwaar aangetekend

Wat is verder belangrijk voor u als u nadenkt over de laatste levensfase?

Behandelgrenzen in de laatste levensfase

7. Wilt u nog gereanimeerd worden?

☐ Ja
☐ Nee
Ja, tenzij...
☐

Nee, tenzij...
☐

☐ Nog onbekend
Waar wel?

☐

Waar niet?
☐

8. Wilt u nog opgenomen worden in een ziekenhuis?

☐ Ja
☐ Nee
Ja, tenzij...
☐

Nee, tenzij...
☐

☐ Nog onbekend

9. Wilt u nog opgenomen worden op een intensive care?

☐ Ja
☐ Nee
Ja, tenzij...
☐

Nee, tenzij...
☐

☐ Nog onbekend

10. Zou u nog beademd willen worden als u dat niet meer zelfstandig kunt?

☐ Ja
☐ Nee
Ja, tenzij...
☐

Nee, tenzij...
☐

☐ Nog onbekend

11. Mocht u een longontsteking of andere ziekte vanwege een bacterie krijgen, wilt u dan nog behandeld worden met antibiotica?

☐ Ja
☐ Nee
Ja, tenzij...
☐

Nee, tenzij...
☐

☐ Nog onbekend

12. Zou u zo nodig nog bloed toegediend willen krijgen in de laatste fase van uw leven?

☐ Ja
☐ Nee
Ja, tenzij...
☐

Nee, tenzij...
☐

☐ Nog onbekend

13. Zijn er andere zaken waarvoor u niet meer behandeld wilt worden?

Ja, namelijk...

☐

☐ Nee

☐ Nog onbekend

14. Heeft u een ICD? Een ICD is een apparaat dat onder de huid is aangebracht. Een ICD grijpt in bij gevaarlijke hartritmestoornissen.

☐ Ja

☐ Nee

Informatie delen

15. Gaat u akkoord dat uw (huis)arts of andere zorgverlener deze informatie die u samen vastlegt deelt met andere zorgverleners waar u bekend mee bent?

☐ Ja

☐ Nee ➡ [Ga verder met vraag 17.](#)

16. Welke andere zorgverleners zijn bij u betrokken?

17. Zijn uw naasten op de hoogte van uw wensen rondom de laatste levensfase?

☐ Ja

☐ Nee

Wilsbekwaamheid

Wanneer iemand zelfstandig beslissingen kan nemen, noemen we diegene wilsbekwaam. Bij iedere rechtshandeling en het afsluiten van een (levens)testament, moet iemand in staat zijn zelf beslissingen te nemen en de gevolgen van die beslissingen te overzien. De notaris moet hier volgens de wet altijd alert op zijn. Een levenstestament is breder dan alleen medische zaken. Je kunt er ook financiële en persoonlijke wensen in vast leggen. Een door u benoemd vertrouwenspersoon behartigt uw belangen. Zo houdt u zelf, ondanks dat u zelf misschien niet meer wilsbekwaam bent, de regie in handen. <https://www.notaris.nl/onderwerp/levenstestament>

Iemand kan bijvoorbeeld wilsonbekwaam zijn omdat diegene gevorderde dementie heeft of in coma ligt na een zwaar ongeluk. Dit zijn situaties waarin praten met de (eigen) arts niet meer lukt. Voor uw naasten kan het fijn zijn als duidelijk op papier staat wat u wel en niet wilt. Door de behandelwensen vast te leggen in een wilsverklaring, voorkomt u dat anderen op zo'n moment voor u (moeten) beslissen.

Een wilsverklaring kunt u vastleggen bij de huisarts in uw medisch dossier.

Een wilsverklaring wordt gebruikt als zelf beslissen niet meer kan.

18. Heeft u vastgelegd wie u mag vertegenwoordigen als u dat zelf niet meer kunt?

☐ Nee ➡ **Beëindig vragenlijst**

☐ Ja

19. Wie mag u vertegenwoordigen?

Naam

Adres

Woonplaats

Telefoon