

1. Hoe vaak in de afgelopen 4 weken heeft u door uw astma op het werk, op school/de universiteit of thuis minder kunnen doen dan normaal?

- ☐ De hele tijd
- ☐ Meestal
- ☐ Soms
- ☐ Zelden
- ☐ Nooit

2. Hoe vaak in de afgelopen 4 weken bent u kortademig geweest?

- ☐ Meer dan eenmaal per dag
- ☐ Eenmaal per dag
- ☐ 3 tot 6 keer per week
- ☐ Een- of tweemaal per week
- ☐ Helemaal niet

3. Hoe vaak in de afgelopen 4 weken bent u 's nachts of 's morgens vroeger dan gewoonlijk wakker geworden door uw astma klachten (piepen, hoesten, kortademigheid, een beklemmend gevoel of pijn op de borst)?

- ☐ 4 of meer nachten per week
- ☐ 2 tot 3 nachten per week
- ☐ Eenmaal per week
- ☐ Een- of tweemaal
- ☐ Helemaal niet

4. Hoe vaak in de afgelopen 4 weken heeft u uw inhalator (pufjes) met snelwerkende medicatie gebruikt?

- ☐ 3 keer of meer per dag
- ☐ 1 of 2 keer per dag
- ☐ 2 of 3 keer per week
- ☐ Eenmaal per week of minder
- ☐ Helemaal niet

5. Hoe beoordeelt u de mate waarin u gedurende de afgelopen 4 weken uw astma onder controle had?

- ☐ Helemaal niet onder controle
- ☐ Slecht onder controle
- ☐ Enigszins onder controle
- ☐ Goed onder controle
- ☐ Volledig onder controle