

Mini-Mental State Examination

Dit is de MMSE (Mini-Mental State Examination) vragenlijst.

Deze vragenlijst bestaat uit drie algemene vragen en vervolgens 11 vragen met een score van 0 tot 30.

Uitleg voor de gebruikers:

Voor de afnemer:

Per vraag die goed is beantwoord, geeft u 1 punt.

Dit kunt u tegen de patiënt zeggen:

Ik ga u nu enkele vragen stellen en geef u enkele problemen om op te lossen.

Wilt u alstublieft uw best doen om zo goed mogelijke antwoorden te geven.

1. Naam patiënt

2. Naam invuller

3. Datum invullen

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

4. **1.** Vink hieronder aan of de vragen goed of fout zijn beantwoord.

	Goed	Fout
Welk jaar is het?	☐	☐
Welk seizoen is het?	☐	☐
Welke maand van het jaar is het?	☐	☐
Wat is de datum vandaag?	☐	☐
Welke dag van de week is het?	☐	☐

5. **2.** Vink hieronder aan of de vragen goed of fout zijn beantwoord.

	Goed	Fout
In welke provincie zijn we nu?	☐	☐
In welke plaats zijn we nu?	☐	☐
In welk ziekenhuis (instelling) zijn we nu?	☐	☐
Wat is de naam van deze afdeling?	☐	☐
Op welke verdieping zijn we nu?	☐	☐

3. Ik noem nu drie voorwerpen. Wilt u die herhalen nadat ik ze alle drie gezegd heb?

Onthoud ze want ik vraag u over enkele minuten ze opnieuw te noemen.

Noem "appel, sleutel, tafel", neem 1 seconde per woord. Herhaal maximaal 5 keer tot de patiënt de drie woorden weet.

6. Vink hieronder aan of woorden goed of fout zijn onthouden.

	Goed	Fout
Appel	☐	☐
Sleutel	☐	☐
Tafel	☐	☐

4. Wilt u van de 100 zeven aftrekken en van wat overblijft weer zeven aftrekken en zo doorgaan tot ik stop zeg?

Herhaal eventueel 3 maal als de persoon stopt, herhaal dezelfde instructie, geef maximaal 1 minuut de tijd.

of **Wilt u het woord "worst" achterstevoeren spellen?**

Scoringsinstructies:

Schrijf de antwoorden van de persoon op. Als iemand is begonnen -onderbreek niet- laat hem/haar doorgaan tot 5 aftrekkingen zijn gemaakt. Als de persoon stopt voordat 5 aftrekkingen zijn gemaakt herhaal maximaal 3 maal de oorspronkelijke instructie: **"Blijf 7 aftrekken van wat er is overgebleven"**.

Scoringsvoorbeelden:

- 93, 86, 79, 72, 65 = 5 punten (allen goed)
- 93, 88, 81, 74, 67 = 4 punten (4 goed, 1 fout)
- 92, 85, 78, 71, 64 = 4 punten (4 goed, 1 fout)
- 93, 87, 80, 73, 64 = 3 punten (3 goed, 2 fout)
- 92, 85, 78, 71, 63 = 3 punten (3 goed, 2 fout)
- 93, 87, 80, 75, 67 = 2 punten (2 goed, 3 fout)
- 93, 87, 81, 75, 69 = 1 punt (1 goed, 4 fout)

Als het rekenen niet lukt ga dan over tot het achteruit spellen van het woord "worst". Reken van deze 2 opdrachten de hoogste score.

Instructie; **"Wilt u het woord "worst" achterstevoeren spellen?"**.

Geef 30 seconden de tijd hierbij. Als de persoon het woord "worst" niet kan spellen, zelfs niet met hulp, score dan 0.

Scoringsvoorbeelden spelling:

- ontbreken van 1 letter, b.v. tsrw, trow, tsow, tsro = score 4
- ontbreken van 2 letters, b.v. tsr, sro, tsw = score 3
- omkering van 2 letters, b.v. tsorw, trsow, tsrwo, tswor = score 3
- ontbreken of omkeren van 3 letters, b.v. torsw, ts, ow = score 2
- omkeren van 4 letters, b.v. trswo, strwo = score 1

7. Selecteer het aantal gescoorde punten. U kunt maximaal 5 punten toekennen aan een van de vragen.

- ☐ 1
☐ 2
☐ 3
☐ 4
☐ 5

8. 5. Noemt u nogmaals de drie voorwerpen van zojuist.

Vink hieronder aan of woorden goed of fout zijn onthouden.

	Goed	Fout
Appel	☐	☐
Sleutel	☐	☐
Tafel	☐	☐

9. 6. Wijs een pen en een horloge aan.

Vink aan of de vragen goed of fout beantwoord zijn.

	Goed benoemd	Fout benoemd
Wat is dit? (Pen)	☐	☐
Wat is dat? (Horloge)	☐	☐

10. 7. Wilt u de volgende zin herhalen:

	Goed herhaald	Fout herhaald
"Nu eens dit en dan weer dat."	☐	☐

11.

8. Wilt u deze woorden lezen en dan doen wat er staat?

(Papier met daarop in grote letters: "Sluit uw ogen")

	Goed	Fout
Instructie op papier opgevolgd:	☐	☐

12.

9. Wilt u dit papiertje pakken met uw rechterhand, het dubbelvouwen en het op uw schoot leggen?

Geef hieronder aan of de handelingen goed of fout zijn uitgevoerd.

	Goed	Fout
Papier oppakken met rechterhand	☐	☐
Dubbelvouwen	☐	☐
Op schoot leggen	☐	☐

13. **10. Wilt u voor mij een volledige zin opschrijven op dit stuk papier?**

(De zin is goed wanneer het een onderwerp, een gezegde en een betekenis heeft).

- ☐ Goede volledige zin
☐ Foute zin

11. Wilt u dit figuur natekenen?



14. Geef hieronder aan of het figuur geheel correct is nagetekend.
Er moet een vierhoek te zien zijn tussen de twee vijfhoeken.

- ☐ Goed nagetekend
☐ Fout nagetekend

15. Aanvullende opmerkingen: