

**Geriatric Depression Scale 15
(GDS 15)**

Deze lijst bevat vragen waarop u met 'JA' of 'NEE' kunt antwoorden. Het is de bedoeling dat u de vragen leest en bedenkt welk antwoord u hierop zult geven. U geeft het antwoord dat het beste weergeeft hoe u zich de afgelopen week, met vandaag erbij, heeft gevoeld. Het door u gekozen antwoord vinkt u aan.

- | | |
|---|--|
| 1. 1. Bent u innerlijk tevreden met uw leven? | ☐ JA ☐ NEE |
| 2. 2. Bent u met veel activiteiten en interesses opgehouden? | ☐ JA ☐ NEE |
| 3. 3. Hebt u het gevoel dat uw leven leeg is? | ☐ JA ☐ NEE |
| 4. 4. Verveelt u zich vaak? | ☐ JA ☐ NEE |
| 5. 5. Hebt u meestal een goed humeur? | ☐ JA ☐ NEE |
| 6. 6. Bent u bang dat u iets naars zal overkomen? | ☐ JA ☐ NEE |
| 7. 7. Voelt u zich meestal wel gelukkig? | ☐ JA ☐ NEE |
| 8. 8. Voelt u zich vaak hopeloos? | ☐ JA ☐ NEE |
| 9. 9. Blijft u liever thuis dan uit te gaan en nieuwe dingen te doen? | ☐ JA ☐ NEE |
| 10. 10. Hebt u het gevoel dat u meer moeite heeft met het geheugen dan anderen? | ☐ JA ☐ NEE |
| 11. 11. Vindt u het fijn om te leven? | ☐ JA ☐ NEE |
| 12. 12. Voelt u zich nogal waardeloos op het ogenblik? | ☐ JA ☐ NEE |
| 13. 13. Voelt u zich energiek? | ☐ JA ☐ NEE |
| 14. 14. Hebt u het gevoel dat uw situatie hopeloos is? | ☐ JA ☐ NEE |
| 15. 15. Denkt u dat de meeste mensen het beter hebben dan u? | ☐ JA ☐ NEE |

Sheikh & Yesavage (1986)