

GFI: GRONINGEN FRAILTY INDICATOR

1. 1. Kunt u geheel zelfstandig boodschappen doen? ☐ ja ☐ nee
2. 2. Kunt u geheel zelfstandig buitenshuis rondlopen? (rondom huis of naar de bureu) ☐ ja ☐ nee
3. 3. Kunt u zich geheel zelfstandig aan- en uitkleden? ☐ ja ☐ nee
4. 4. Kunt u geheel zelfstandig van en naar het toilet gaan? ☐ ja ☐ nee

*Met zelfstandig bedoelen we zonder enige vorm van hulp van iemand anders; gebruikmaken van hulpmiddelen zoals stoel, stok, rollator of rolstoel geldt als zelfstandig*

5. 5. Als u een rapportcijfer zou moeten geven voor uw lichamelijke fitheid, waarbij een 1 staat voor heel slecht en een 10 staat voor uitstekend, wat zou dat cijfer dan zijn?

☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

6. 6. Ondervindt u problemen in het dagelijks leven doordat u slecht ziet? ☐ ja ☐ nee
7. 7. Ondervindt u problemen in het dagelijks leven doordat u slecht hoort? ☐ ja ☐ nee
8. 8. Bent u de afgelopen 6 maanden veel afgevallen zonder dat u dat wilde? ☐ ja ☐ nee
9. 9. Gebruikt u op dit moment 4 of meer soorten medicijnen? ☐ ja ☐ nee
10. 10. Heeft u klachten over uw geheugen? ☐ ja ☐ soms ☐ nee
11. 11. Ervaart u wel eens een leegte om u heen? ☐ ja ☐ soms ☐ nee
12. 12. Mist u wel eens mensen om u heen? ☐ ja ☐ soms ☐ nee
13. 13. Voelt u zich wel eens in de steek gelaten? ☐ ja ☐ soms ☐ nee
14. 14. Heeft u zich de laatste tijd somber of neerslachtig gevoeld? ☐ ja ☐ soms ☐ nee
15. 15. Heeft u zich de laatste tijd nerveus of angstig gevoeld? ☐ ja ☐ soms ☐ nee

© GFI, Joris Slaets, Academisch Ziekenhuis Groningen