

# (10277) CV-Consultvoorbereiding

<b>Samenvatting</b>	Startmeting, Meting 1, Afgerond op 01-09-2021 13:10
<b>Instrumenten</b>	CV Consultvoorbereiding ketenzorg. (CV Consultvoorbereiding ketenzorg.)

## Patiëntgegevens

van der Pol                      01-02-1955 , leeftijd 66                      Invuldatum: 01-09-2021

## Algemeen

Hoe gaat het met u? Geef een cijfer: 1 is slecht en 10 heel goed	10
Wat vindt u belangrijk of houdt u bezig in uw leven op dit moment?	dansen en bridge
Is dit iets waar u hulp bij nodig heeft?	Nee
Voor welke aandoening(en) bent u onder behandeling?	Een hart- en vaatziekte, bijvoorbeeld onder behandeling vanwege hartinfarct of beroerte in het verleden ; ; Diabetes ; COPD ; Astma
Bent u onder behandeling van een arts in het ziekenhuis (zoals een internist of cardioloog)? Zo ja, waarvoor?	Nee

## Leefstijl



### Slaap en stress

Bent u onder behandeling van een arts in het ziekenhuis?  
Zo ja, waarvoor?

Heeft u de afgelopen maand klachten van stress ervaren, zoals moeheid, gespannen of snel geëmotioneerd zijn?	Weet ik niet
Heeft u problemen met in- en of doorslapen?	; Ja, met in- of doorslapen ; ;

### Bewegen en voeding

Hoeveel dagen per week beweegt u minstens 30 minuten matig en/of zwaar intensief? Het gaat om inspanning waar u zwaarder van gaat ademen zoals fietsen, stevig wandelen en tuinieren.

Is er op het gebied van uw voeding iets gewijzigd t.o.v. de vorige afspraak? Zo ja; wat?	niets
Gewicht (kg)	72
Lengte (m)	1.72
BMI	24.34

### Middelen

Hoeveel glazen alcohol drinkt u gemiddeld per dag?	2
Hoe vaak drinkt u alcoholische dranken?	2 tot 4 keer per maand
Rookt u? E-sigaretten tellen ook mee.	Ja
Denkt u er wel eens aan om te stoppen met roken?	Ja, ik overweeg te stoppen

## Astma / COPD



### 3 Inhalator(s)

Pufjes

Cyclops Handihaler Nexthaler

Dagelijkse pufjes

Pufjes 'zo nodig'

Bent u tevreden over de inhalator(en) die u heeft?

Neutraal

Inhaleert u volgens de instructies? Kijk op inhalatorgebruik.nl

Nee

Bijwerkingen van inhalatiemedicatie

; ; Witte aanslag in de mond ; ; ; ;

**Voorzetkamer** Ja

OptiChamber

Maakt u minstens wekelijks de voorzetkamer schoon?

Nee

## Diabetes



### Medicatie en bijwerkingen

Gaat er wel eens iets met uw medicatie of insuline?

Nooit

Zo ja, wat dan?

Denkt u dat u bijwerkingen heeft van de medicatie? Weet ik niet

Heeft u wel eens klachten van een te lage bloedsuiker? Bijvoorbeeld: honger, zweten, hartkloppingen, gapen, duizeligheid, rusteloosheid, tintelingen in handen, voeten of lippen, wazig of dubbelzien, hoofdpijn.

Nee

Heeft u wel eens klachten van een te hoge bloedsuiker? Bijvoorbeeld: dorst, veel plassen, moeheid, jeuk of infecties.

Nee

Heeft u wondjes aan uw voeten of pijnlijke voeten?

Ja, wondjes aan mijn voeten ; Ja, pijn aan mijn voeten ; ;

Heeft u sinds de vorige afspraak (meer) klachten gekregen aan de ogen?

Ja

### Glucosewaarden

Nuchter

6

2u na ontbijt

5.5

Voor de lunch

5.3

2u na de lunch

2.7

Voor diner

2.9

2u na diner

8.6

Voor het slapen

9.4

## (Risico op) Hart- en vaatziekte



Gaat er wel eens iets mis met het innemen van uw medicatie?

Zo ja, wat dan?

**Klachten**

Nooit

Dikke enkels



**Let op, Kortademigheid bij inspanning, Moeheid bij inspanning en Dikke enkels kunnen passen bij hartfalen.** Zie <https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/hartfalen>

**Bloeddrukverhogende medicatie / voeding**

Nee : : : : : :

**Meetwaarden bloeddrukmeter**

Bovendruk (in mmHg)

100

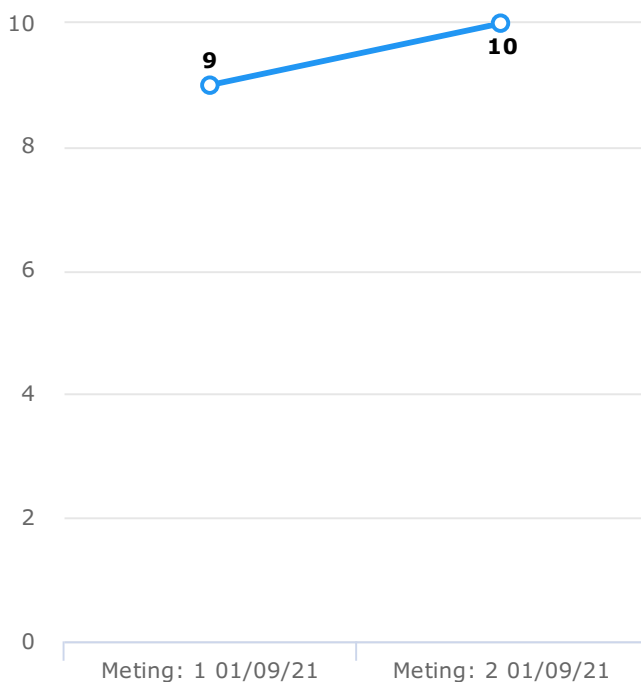
Onderdruk (in mmHg)

60

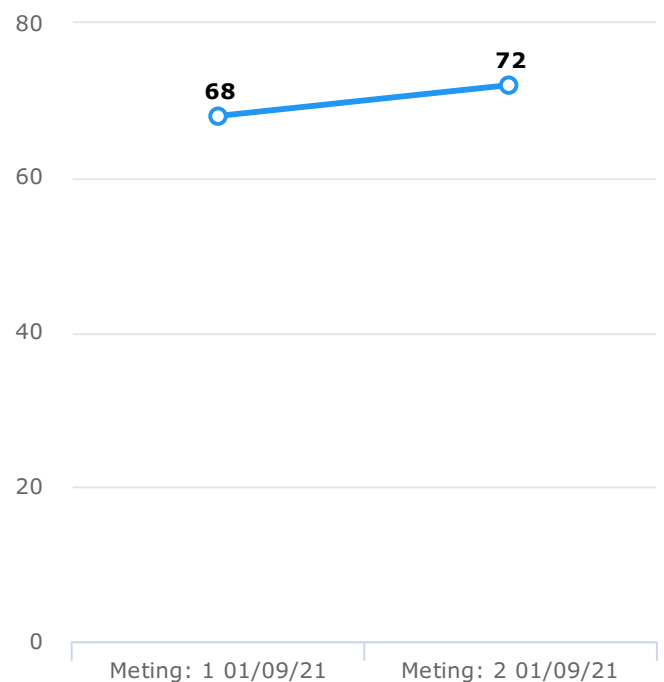
Pols/hartslag (aantal/min)

40

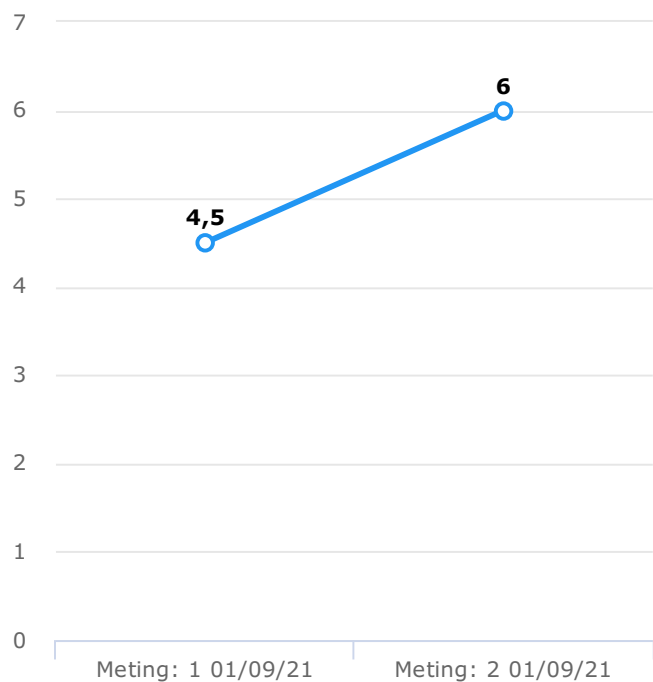
Hoe gaat het met u?



Gewicht



## Glucose nuchter



## Bloeddruk en puls

