

## Ultrakorte Vragenlijst voor ADHD bij volwassenen

*Dr. J.J.S. Kooij, psychiater (2006)*

1. **1. Voelt u zich doorgaans onrustig?**

(bijvoorbeeld: gejaagd, moeite met stilzitten, friemelen, veel sporten, of beweeglijk zijn)

Ja  Nee

2. **2. Heeft u doorgaans de neiging eerst te doen en dan pas na te denken?**

(bijvoorbeeld: dingen eruit flappen, teveel geld uitgeven, of ongeduldig zijn)

Ja  Nee

3. **3. Heeft u doorgaans concentratieproblemen?**

(bijvoorbeeld: snel afgeleid zijn, dingen niet afmaken, snel verveeld, vergeetachtig, of chaotisch zijn)

Ja  Nee

4. **Heeft u dit altijd gehad?**

(zolang u zich kunt herinneren, of bent u het grootste deel van uw leven zo geweest)

Ja  Nee