

**Symptom Questionnaire
SQ-48**

Instructie: Probeer de volgende stellingen eerlijk en accuraat te beantwoorden. Geef aan wat op u van toepassing is. Er zijn geen 'goede' en 'foute' antwoorden. U geeft het antwoord dat het beste uitdrukt hoe vaak u zich **de afgelopen week, met vandaag** erbij zo hebt gevoeld. Wat het eerste in u op komt is vaak het beste.

1. Wilt u hieronder aangeven wat op u van toepassing is:

Ik werk/studeer

Ik werk/studeer niet of ik heb in de afgelopen week niet kunnen werken/studeren

Geef aan wat op u van toepassing is:

2.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Zeer Vaak
Ik was kortademig zonder dat ik mij inspande.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Zeer Vaak
Ik voelde mij vertraagd of langzaam.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Zeer Vaak
Ik was ontevreden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Zeer Vaak
Ik werd angstig in een menigte van mensen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Geef aan wat op u van toepassing is:

6.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Zeer Vaak
Ik had hartkloppingen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Zeer Vaak
Ik had moeite met het nemen van beslissingen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Zeer Vaak
Ik kon nergens van genieten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Zeer Vaak
Ik durfde open ruimtes, zoals een plein, niet over te steken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Zeer Vaak
Ik voelde stress op mijn werk of studie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Geef aan wat op u van toepassing is:

11.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Zeer Vaak
Ik had onenigheid met anderen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Zeer Vaak
Ik voelde pijn of druk op de borst.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Geef aan wat op u van toepassing is:

13.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Ze er Vaak
Ik zag naar dingen uit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

14.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Ze er Vaak
Ik dacht aan mijn dood of zelfmoord.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

15.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Ze er Vaak
Ik durfde niet alleen met het openbaar vervoer te reizen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

16.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Ze er Vaak
Mijn werk of studie gaf me geen voldoening.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

17.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Ze er Vaak
Ik was opvliegend zonder aanleiding.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Ze er Vaak
Ik voelde mij duizelig of licht in het hoofd.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

19.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Ze er Vaak
Ik had zin om dingen te doen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

20.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Ze er Vaak
Ik had geen zin in het leven.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

21.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Ze er Vaak
Ik had het gevoel dat ik teveel werkte of studeerde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Geef aan wat op u van toepassing is:

22.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Ze er Vaak
Ik had moeite om mijn woede te beheersen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

23.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Ze er Vaak
Ik voelde tintelingen, bijvoorbeeld in mijn handen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

24.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Ze er Vaak
Ik kon moeilijk voor mijn mening uitkomen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

25.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Ze er Vaak
Ik was bang of angstig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

26.

Ik durfde niet alleen naar een drukke winkel te gaan.	Nooit <input type="checkbox"/>	Zelden <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Ze er Vaak <input type="checkbox"/>
Geef aan wat op u van toepassing is:					
27.					
Ik trilde of beefde.	Nooit <input type="checkbox"/>	Zelden <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Ze er Vaak <input type="checkbox"/>
28.					
Ik was bang om afgewezen te worden in een groep.	Nooit <input type="checkbox"/>	Zelden <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Ze er Vaak <input type="checkbox"/>
29.					
Ik was schrikachtig.	Nooit <input type="checkbox"/>	Zelden <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Ze er Vaak <input type="checkbox"/>
30.					
Ik was optimistisch over mijn toekomst.	Nooit <input type="checkbox"/>	Zelden <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Ze er Vaak <input type="checkbox"/>
31.					
Ik werkte of studeerde minder hard dan voorheen.	Nooit <input type="checkbox"/>	Zelden <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Ze er Vaak <input type="checkbox"/>
Geef aan wat op u van toepassing is:					
32.					
Ik voelde mij rillerig.	Nooit <input type="checkbox"/>	Zelden <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Ze er Vaak <input type="checkbox"/>
33.					
Ik voelde mij de mindere van anderen.	Nooit <input type="checkbox"/>	Zelden <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Ze er Vaak <input type="checkbox"/>
34.					
Ik was zenuwachtig en nerveus.	Nooit <input type="checkbox"/>	Zelden <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Ze er Vaak <input type="checkbox"/>
35.					
Ik had plannen of stelde mezelf doelen.	Nooit <input type="checkbox"/>	Zelden <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Ze er Vaak <input type="checkbox"/>
36.					
Ik had het gevoel dat het niet goed ging met mijn werk/studie.	Nooit <input type="checkbox"/>	Zelden <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Ze er Vaak <input type="checkbox"/>
Geef aan wat op u van toepassing is:					
37.					
Ik voelde mij ongemakkelijk als anderen naar mij keken.	Nooit <input type="checkbox"/>	Zelden <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Ze er Vaak <input type="checkbox"/>
38.					
Ik had interesse in dingen.	Nooit <input type="checkbox"/>	Zelden <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Ze er Vaak <input type="checkbox"/>
39.					

Ik voelde mij hopeloos.	Nooit <input type="checkbox"/>	Zelden <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Ze er Vaak <input type="checkbox"/>
40.					
Ik was vergeetachtig.	Nooit <input type="checkbox"/>	Zelden <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Ze er Vaak <input type="checkbox"/>
41.					
Ik voelde mij somber of depressief.	Nooit <input type="checkbox"/>	Zelden <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Ze er Vaak <input type="checkbox"/>
Geef aan wat op u van toepassing is:					
42.					
Ik voelde mij onrustig.	Nooit <input type="checkbox"/>	Zelden <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Ze er Vaak <input type="checkbox"/>
43.					
Ik voelde me energiek en levenslustig.	Nooit <input type="checkbox"/>	Zelden <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Ze er Vaak <input type="checkbox"/>
44.					
Ik wilde mensen het liefst slaan als dat werd uitgelokt.	Nooit <input type="checkbox"/>	Zelden <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Ze er Vaak <input type="checkbox"/>
45.					
Ik had moeite om op gang te komen.	Nooit <input type="checkbox"/>	Zelden <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Ze er Vaak <input type="checkbox"/>
46.					
Ik voelde mij onzeker in gezelschap.	Nooit <input type="checkbox"/>	Zelden <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Ze er Vaak <input type="checkbox"/>
Geef aan wat op u van toepassing is:					
47.					
Ik voelde mij gespannen.	Nooit <input type="checkbox"/>	Zelden <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Ze er Vaak <input type="checkbox"/>
48.					
Ik kon mij niet goed concentreren.	Nooit <input type="checkbox"/>	Zelden <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Ze er Vaak <input type="checkbox"/>
49.					
Ik piekerde.	Nooit <input type="checkbox"/>	Zelden <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Ze er Vaak <input type="checkbox"/>

©LUMC Afdeling Psychiatrie november 2011 Carlier I.V.E., Giltay E.J. , Schulte-van Maaren Y.W.M. , Wardenaar K.J., Noorden v M.S., & Zitman F.G., Alle rechten voorbehouden

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de makers. (contactpersoon Carlier I.V.E.; I.V.E.Carlier@lumc.nl)