

**Patiënten gezondheidsvragenlijst-9  
(PHQ-9)**  
*R.L. Spitzer, J.B.W. Williams, K. Kroenke*

Hoe vaak hebt u in de afgelopen 2 weken last gehad van één of meer van de volgende problemen?

- |   | Helemaal niet            | Verscheidene dagen       | Meer dan de helft van de dagen | Bijna elke dag           |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| 1.  |                          |                          |                                |                          |
| 1. Weinig interesse of plezier in activiteiten  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>       | <input type="checkbox"/> |
| 2.  |                          |                          |                                |                          |
| 2. Zich neerslachtig, depressief of hopeloos voelen   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>       | <input type="checkbox"/> |
| 3.  |                          |                          |                                |                          |
| 3. Moeilijk inslapen, moeilijk doorslapen of te veel slapen   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>       | <input type="checkbox"/> |
| 4.  |                          |                          |                                |                          |
| 4. Zich moe voelen of gebrek aan energie hebben   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>       | <input type="checkbox"/> |
| 5.  |                          |                          |                                |                          |
| 5. Weinig eetlust of overmatig eten   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>       | <input type="checkbox"/> |
| 6.  |                          |                          |                                |                          |
| 6. Een slecht gevoel hebben over uzelf - of het gevoel hebben dat u een mislukking bent of het gevoel dat u zichzelf of uw familie teleurgesteld hebt   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>       | <input type="checkbox"/> |
| 7.  |                          |                          |                                |                          |
| 7. Problemen om u te concentreren, bijvoorbeeld om de krant te lezen of om tv te kijken   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>       | <input type="checkbox"/> |
| 8.  |                          |                          |                                |                          |
| 8. Zo traag bewegen of zo langzaam spreken dat andere mensen dit opgemerkt kunnen hebben? Of het tegenovergestelde, zo zenuwachtig of rusteloos zijn dat u veel meer beweegt dan gebruikelijk | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>       | <input type="checkbox"/> |
| 9.  |                          |                          |                                |                          |
| 9. De gedachte dat u beter dood zou kunnen zijn of de gedachte uzelf op een bepaalde manier pijn te doen  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>       | <input type="checkbox"/> |

1. Als u enig probleem hebt aangegeven, hoe moeilijk maakten deze problemen het dan voor u om uw werk of uw taken in en om het huis te doen, of om met andere mensen om te gaan?

- Helemaal niet moeilijk  
 Enigszins moeilijk  
 Erg moeilijk  
 Extreem moeilijk