Utrecht Symptoom Dagboek 4D

Door het regelmatig invullen van klachten en/of problemen die u ervaart kunnen we samen de passende zorg vaststellen, evalueren en waar nodig bijstellen.

Wilt u aanklikken welk cijfer past bij hoe u de klachten en/of problemen ervaart op het moment van invullen.

1. Naam

2. Datum

De vragen kunnen ook beantwoord worden door een naaste of door een zorgverlener wanneer u als zieke het niet zelf kan of wil.
Het woord 'ik' in de vragen dan vervangen door 'naaste' of door 'de patiënt/gast/cliënt'.

3. Geef aan wie het cijfer bepaalt:
- ☐ Patiënt / gast / cliënt
- ☐ Naaste
- ☐ Zorgverlener

Wilt u aanklikken welk cijfer past bij hoe u de klachten en/of problemen ervaart op het moment van invullen.

4. **Ik heb op dit moment:**

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
geen pijn	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	erg veel pijn
geen slaapprobleem	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	erg groot slaapprobleem
geen droge mond	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	erg droge mond
geen slikklachten	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	erg veel slikklachten
goede eetlust	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	geen eetlust
normaal ontlastingspatroon	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	erg verstoord ontlastingspatroon

5. Ander probleem, namelijk
(met 0 = geen klachten, 10 = veel klachten)

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

6. **Ik voel me op dit moment:**

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
niet misselijk	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	erg misselijk
niet benauwd	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	erg benauwd
niet moe	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	erg moe
niet 'anders dan anders'	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	erg 'anders dan anders'
niet angstig	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	erg angstig
niet somber	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	erg somber

7. Ander probleem, namelijk
(met 0 = geen klachten, 10 = veel klachten)

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

8. **Ik voel me op dit moment:**

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
goed	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	erg slecht

9.

Het leven heeft voor mij op dit moment:

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
veel waarde	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	geen waarde

Welke klachten en/of problemen moeten wat u betreft als eerste aandacht krijgen?

10. 1.

11. 2.

© USD-4D EPZ Utrecht versie 05062018 DB ST