

Dit is de Trazag vragenlijst.

Deze bestaat uit een klein aantal algemene vragen en dertien vragen over hoe u functioneert.

1. Vult u de vragenlijst zelf in of krijgt u hierbij hulp?

- ☐ Ik vul de vragenlijst zelf in ➡ [Ga verder met vraag 4.](#)
- ☐ Ik vul de vragenlijst zelf in, maar met hulp van een ander ➡ [Ga verder met vraag 2.](#)
- ☐ De vragenlijst wordt door een ander ingevuld, in overleg met mij ➡ [Ga verder met vraag 3.](#)

2. U vult de vragenlijst zelf in, maar met hulp van een ander, namelijk:

- ☐ Partner, familielid of vriend
- ☐ Verpleegkundige
- ☐ Onderzoeker

☐ Anders, namelijk

3. De vragenlijst wordt in overleg met u ingevuld door:

- ☐ Partner, familielid of vriend
- ☐ Verpleegkundige
- ☐ Onderzoeker

☐ Anders, namelijk

4. **Vraag 1**

Heeft u meer hulp nodig bij het doen van het huishouden (koken, poetsen, boodschappen etc.)

- ☐ Ja
- ☐ Nee

5. **Vraag 2**

Heeft u meer hulp nodig bij het uitvoeren van de dagelijkse verzorging dan drie maanden geleden?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

6. **Vraag 3A**

Bent u de afgelopen drie maanden onbedoeld afgevallen?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

7. **Vraag 3B**

Heeft u problemen met eten en drinken?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

8. **Vraag 4A**

Bent u de afgelopen zes maanden twee of meer keer gevallen?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

9. **Vraag 4B**

Heeft u problemen met lopen?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

10. **Vraag 5**

Bent u het afgelopen jaar vaker ziek geweest dan voorheen?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

11. **Vraag 6**

Heeft u de afgelopen 3 maanden urineverlies gehad (al is het een kleine hoeveelheid)

- ☐ Ja
- ☐ Nee

12. **Vraag 7**

Gebruikt u meer dan vier verschillende medicijnen?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

13. **Vraag 8A**

Heeft u problemen met het zien?

☐ Ja☐ Nee

14. **Vraag 8B**

Heeft u problemen met het gehoor?

☐ Ja☐ Nee

15. **Vraag 9**

Heeft u problemen met het geheugen? Ofwel bent u vergeetachtiger geworden?

☐ Ja☐ Nee

16. **Vraag 10**

Bent u de laatste tijd (drie maanden) somberder gestemd dan voorheen, ofwel depressief geweest?

☐ Ja☐ Nee