

1. Hoe vaak hebt u in de afgelopen 2 weken last gehad van de volgende problemen?

(Omcirkel het antwoord dat voor u van toepassing is)

	Helemaal niet 0	Meerdere dagen 1	Meer dan de helft van de dagen 2	Bijna elke dag 3
1. Zich zenuwachtig, ongemakkelijk of gespannen voelen	☐	☐	☐	☐
2. Niet in staat zijn om te stoppen met piekeren of om controle te krijgen over het piekeren	☐	☐	☐	☐
3. Zich te veel zorgen maken over verschillende dingen	☐	☐	☐	☐
4. Moeite om u te ontspannen	☐	☐	☐	☐
5. Zo rusteloos zijn dat het moeilijk is om stil te zitten	☐	☐	☐	☐
6. Snel geïrriteerd of prikkelbaar zijn	☐	☐	☐	☐
7. Zich bevreesd voelen alsof er iets afschuwelijks zou kunnen gebeuren	☐	☐	☐	☐